



RETREAT

RETRÄTT

**ATT DRA SIG
UNDAN OCH SKALA
AV. FÖR ATT I
TYSTNADEN FÅ NYA
PERSPEKTIV OCH
FRID.**



VARMT VÄLKOMMEN!

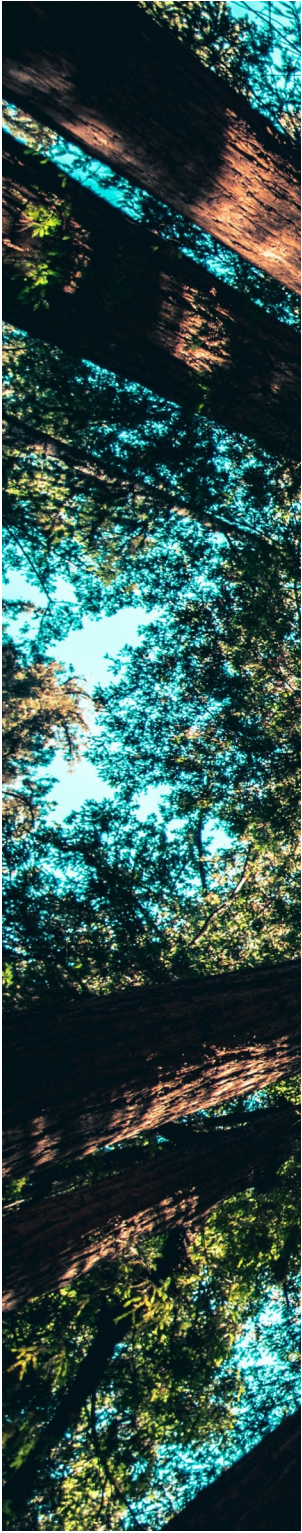
För frågor kontakta:
Emelie Arvidson 073-0604451
emelie.gunnarsson@baptistkyrkan.se



RETREATDAG

i Fällan


24 AUGUSTI



En kravlös dag i
tystnad i skogens
lugn med fokus på
tacksamhet och
hopp.

Filliperbrevet
4:6-7

*Bekymra er inte för nå-
got, utan låt Gud få veta
alla era önskingar ge-
nom bön och åkallan
med tacksägelse. Då ska
Guds frid, som övergår
allt förstånd, bevara era
hjärtan och era tankar i
Kristus Jesus.*



Dagen kommer att
varvas med
gemensamma samlingar
och tid i enskildhet.

Vi kommer att vara i tystnad
under dagen för din egen
och varandras skull, för att få
skala av och fokusera på oss
själva och på Gud.

De gemensamma
samlingarna består av bön,
bibelläsning och
avslappnande rörelser
för kroppen (Tikva).

Tikva är hebreiska och
betyder hopp, det är en
avslappningsmetod där
rörelser och bibelord varvas
för att stärka hela dig.
Det är enkla rörelser och
man deltar utifrån sin egen
förmåga.

Möjlighet för meditativt
målande och enskilda
samtal kommer också att
finnas under dagen.



24 AUGUSTI
9.00-18.00
Lägergården
Fällan

Under dagen ser-
veras fika och
mat.

Kostnad: 175kr

Anmälan görs via
qr-koden eller på
baptistkyrkan.se
under lägergård
och retreatdag.

Sista anmälan är
15/8 men det är
först till kvarn då
vi endast har
10 platser.

Därför är du först
anmäld när du
har betalat
avgiften på 175kr

Swish:

123 275 26 08

Pg: 56 76 91-1

Märk: Retreat +
ditt namn.

